

---

## Minnisblað

Dagsetning: 2. september 2020

Höfundur: Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir

Viðtakandi: Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra

Málsnúmer/skjalalýkill: 2001208/6.1.1

### **Efni: Minnisblað sóttvarnalæknis varðandi tilslakanir á samkomutakmörkunum innanlands vegna COVID-19 eftir 10. september 2020 .**

---

Sl. mánuð hafa heilbrigðisyfirvöld verið að fást við hópsýkingu innanlands af völdum SARS-CoV-2 (COVID-19) sem aðallega er af völdum einnar undirtegundar veirunnar. Töluvert hefur dregið úr útbreiðslu veirunnar að undanfögnu og hafa frá 0-6 einstaklingar verið að greinast daglega og mikill meirihluti þeirra verið í sóttkví við greiningu. Það er því mitt mat að vel hafi tekist að ná utan um faraldurinn þó að vafalaust megi áfram búast við einstaka smitum næstu daga og vikur, sbr. niðurstöður spálíkans á [covid.hi.is](https://www.covid.hi.is).

Á sama tíma hafa skimanir á landamærum verið hertar (frá og með 19. ágúst 2020) þannig að nú þurfa allir einstaklingar sem hingað koma að velja á milli þess að fara í 14 daga sóttkví eða tvær skimanir með 5 daga sóttkví á milli. Þannig má segja að áhættan á því að veiran berist hingað til lands hafi verið lágörkuð með þessu fyrirkomulagi.

Núverandi takmarkanir á samkomum innanlands hafa gilt frá 28. ágúst sl. og gilda til og með 10. september. Því vil ég koma með eftirfarandi tillögur að eftirfarandi takmörkunum innanlands:

#### **1. Gildissvið.**

Tvær til þrjár vikur frá 7. september 2020.

#### **2. Fjöldatakmarkanir.**

Fjöldi einstaklinga í sama rými verði aukinn úr 100 einstaklingum í 200 einstaklinga. Tryggt verði að blöndun einstaklinga verði ekki á milli hólfa hvorki í inngangi/útgangi, salernisaðstöðu eða veitingasölu. Börn fædd 2005 og síðar teljast ekki með.

Ofangreind fjöldatakmörk taka þó hvorki til alþjóðaflugvalla og -hafna né til farþegaferja innanlands eða skipa og loftfara í millilandaferðum

Matvöruverslunum yfir 1.000 m<sup>2</sup> að stærð verði heimilt að hleypa til viðbótar einum viðskiptavinum inn fyrir hverja 10 m<sup>2</sup> umfram 1.000 m<sup>2</sup>, þó að hámarki 300 viðskiptavinum í allt.

### 3. Nálægðartakmörkun.

Nálægðartakmörkun verði breytt úr tveimur metrum í einn metra. Skilgreint verði að rekstaraðilum verði skylt að tryggja 1 m nálægðartakmarkanir á milli einstaklinga „sem ekki eru í nánnum tengslum“. Einstaklingar verði hvattir til að viðhafa eins metra nálægðartakmarkanir eins og hægt er, sérstaklega í samskiptum við ótengda/óskylda aðila.

### 4. Skólar, æskulýðsstarf og fræðslustarfsemi.

#### i. Leik- og grunnskólar.

Engar hömlur gilda hjá börnum sem fædd eru 2005 og síðar heldur einungis hjá eldri einstaklingum. Um þá einstaklinga gildir 200 manna hámarksreglan og eins metra nándartakmörkun. Lögð verði áhersla á einstaklingsbundnar smitvarnir eins og kostur er.

#### ii. Framhalds- og háskólar.

Tvö hundruð manna fjöldatakmörkunir gilda og eins metra nándartakmörkun. Sótthreinsun sameiginlegra áhalda verði gerð a.m.k. einu sinni á dag. Mikil áhersla verði lögð á einstaklingsbundnar smitvarnir.

### 5. Sundstaðir og líkamsræktarstöðvar.

Sundstaðir og líkamsræktarstöðvar tryggi að gestir geti haft eins metra bil á milli sín í öllum rýmum. Tryggt verði að gestafjöldi sé aldrei meiri en 75% af leyfilegum hámarksfjölda gesta samkvæmt starfsleyfi. Sé hámarksfjöldi gesta ekki skráður í starfsleyfi skal miða gestafjölda við 75% þess fjölda sem fataskiptarými gerir ráð fyrir. Börn fædd árið 2005 og síðar eru ekki talin með í gestafjölda.

Starfsemi sem í eðli sínu felur í sér að gestir noti sameiginlegan búnað geri hlé á starfsemi eða sótthreinsi slíkan búnað milli notenda.

### 5. Íþróttastarf.

- Íþróttir með snertingu verði leyfðar að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum:
  - Sérsambönd ÍSí geri reglur um framkvæmd æfinga og keppni í sínum greinum.
  - Reglurnar verði unnar í samvinnu við ÍSí sem leitar sérfræðiráðgjafar hjá sóttvarnalækni
  - Eins metra nándartakmörkun verði virt í búningsklefum og öðrum svæðum utan keppni og æfinga skv. reglum hvers sérsambands ÍSí
  - Áhorfendur verði leyfðir að hámarki 200 manns í sama hólfi þar sem blöndun verður ekki milli hólfra.
  - Keppnisáhöld verði sótthreinsuð milli notenda eins og kostur er og samkvæmt reglum hvers sérsambands ÍSí.
- Íþróttir sem ekki eru innan ÍSí njóti sömu leiðbeininga og sambærilegar íþróttir innan ÍSí.

## 6. Sviðslistir.

Viðhafðar verði 200 manna fjöldatakmörkanir og eins metra nándarreglu beitt sem grunnreglu fyrir áhorfendur. Tryggt verði að ekki verði blöndun einstaklinga milli 200 manna hólfra. Æfingar með snertingu verði leyfðar sbr. íþróttir með snertingu

## 7. Skemmti-, vínveitinga- og spilasalir.

Tvö hundruð manna fjöldatakmörkunum og eins metra nándartakmörkun verður í gildi. Opnunartími verði áfram til kl. 23:00. Áhersla verði lögð á viðeigandi eftirfylgni með þessum ráðstöfunum. Sameiginlegir snertifletir verði sótthreinsaðir milli einstaklinga.

## 8. Vinnustaðir, verslanir, opinberar bygingar og þjónusta.

Þessir staðir skipuleggi starfsemi sína í samræmi við ofangreint og tryggi að ekki séu fleiri en 200 einstaklingar í sama rými og að í minni rýmum séu ekki fleiri en svo að hægt sé að tryggja eins metra fjarlægð milli einstaklinga.

- Verslanir, opinberar byggingar og þjónustufyrirtæki sem eru opin almenningi
- Tryggður verði aðgangur að handsótthreinsi fyrir almenning og starfsmenn við innganga og í grennd við yfirborð sem margir snerta s.s. snertiskjái, afgreiðslukassa og innkaupakerrur.
- Sinnt verði þrifum og sótthreinsun yfirborða sem margir snerta eins oft og unnt er.
- Almenningur og starfsmenn verði minntir á einstaklingssóttvarnir með merkingum og skiltum.
- Matvöruverslunum yfir 1.000 m<sup>2</sup> að stærð verði heimilt að hleypa til viðbótar einum viðskiptavin inn fyrir hverja 10 m<sup>2</sup> umfram 1.000 m<sup>2</sup>, þó að hámarki 300 viðskiptavinum í allt.

## 9. Söfn, skemmtistaðir og aðrir opinberir staðir geri hlé á starfsemi ef ekki er hægt að tryggja að farið sé eftir fjöldatakmörkunum eða að bil milli ótengdra aðila sé yfir einn metra.

## 10. Í starfsemi sem eðlis síns vegna krefst meiri nálægðar en einn metra svo sem í heilbrigðisþjónustu, á hárgreiðslustofum, nuddstofum og í almenningssamgöngum, skal nota andlitsgrímu sem hylur nef og munn þar sem eins metra fjarlægð milli einstaklinga verður ekki viðkomið. Andlitsgrímur sem notaðar eru utan heilbrigðisþjónustu skulu uppfylla kröfur sem fram koma í vinnustofusamþykkt evrópsku staðlasamtakanna (CEN). Sóttvarnalæknir getur sett nánari leiðbeiningar um kröfur til andlitsgríma. Leitast skal við að bæði viðskiptavinur og þjónustuaðili noti grímur samtímis eins og hægt er.